



Labas Fitnesscoaching

Marktplatz

Personaltraining – nicht nur für Topmanager

Bei Coaching und Personaltraining denken viele sofort an muskelgestählte Sportler, Models oder Topmanager.

Dabei profitieren von massgeschneiderten Trainings alle für ihre persönlichen Gesundheits- und Fitnessziele. Stefan Labas findet für jeden die passende Methode, die richtige Ernährung und kennt die effektivsten Entspannungsmethoden. Man arbeitet in einem bestimmten Zeitrahmen

und befasst sich mit den Bereichen gesunde Ernährung, richtige Bewegung, aktive Entspannung und mentales Training. Er hilft bei Veränderungen von festgefahrenen Gewohnheiten und vor allem auch beim Dranbleiben. Jetzt ausprobieren. e.

Labas, Fitensscoaching, c/o Hotel Belvoir, Säumerstr. 37, CH-8803 Rüschlikon, 079 643 14 02, info@labascoaching.com, www.labascoaching.com



Stefan Labas bietet Personaltraining an.

zvg.



see spital

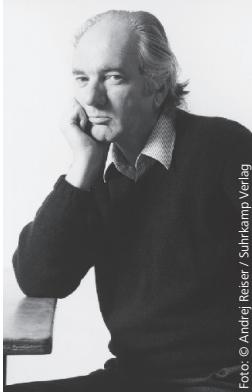
Galerie des Arts

fischli&fischli
«Farbenfreude»

Vernissage
Do, 11. Mai 2017, ab 18.30 Uhr
Ausstellung
bis 25. August 2017
Mo bis So: 9 bis 21 Uhr

Galerie des Arts, See-Spital, Grütstr. 60,
8802 Kilchberg, www.see-spital.ch
bettina.schmocker@see-spital.ch

LESUNG UND MUSIK



«ÜBEN. AUFWACHEN. AUFSTEHEN. ÜBEN. ÜBEN.»

**Thomas Bernhard,
Franz Schubert**

Donnerstag, 1. Juni 2017, 20.00 Uhr
Reformiertes Kirchgemeindehaus
Stockenstrasse 150, Kilchberg
Bus 161 bis «Kirche Kilchberg»

**LESEVEREIN
KILCHBERG**

Tickets zu CHF 25.– / 20.– (AHV, Legi)
Mitglieder haben freien Eintritt.
Kasse ab 19.30 Uhr. Kein Vorverkauf.
leseverein.ch



C. F. Meyer-Haus
Alte Landstrasse 170
8802 Kilchberg

Sonntag, 21. Mai 2017, 11.15 Uhr
(Matinée)

«Ruhe gibt es nicht, bis zum Schluss». Auf den Spuren von Erika und Klaus Mann.

Szenische Lesung mit Ute Maria Lerner und Mark Weigel.

Sonntag, 11. Juni 2017, 19.30 Uhr
Serenade

Das Buonamici-Quartett mit Helene Schulthess, Flöte, und Bruno Syfrig, Klarinette, spielt Werke von Kraus, Jadin und Mozart.

Eintritte frei - Kollekte

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Kilchberg

Altersnachmittag

Montag, 22. Mai 2017, 14.30 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus Kilchberg

lüpfig und fröhlich – «juhu, es ist Frühling»
Akkordeonist Hr. H.P. Schmutz mit Partner