



**ZIELSICHER** TRAINIEREN



# PERSONAL TRAINING

Erreichen Sie Ihre individuellen Fitnessziele  
und profitieren Sie durch professionelle  
Betreuung und effizient gestaltete Trainings.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!



**STRONG**  
**POWERFUL**  
**HAPPY**  
LIFE BALANCE

**PERSONAL TRAINING STEFAN LABAS**  
c/o Hotel Belvoir | CH - 8803 Rüslikon  
Phone +41 79 643 14 02  
info@labascoaching.com | [labascoaching.com](https://labascoaching.com)