

GESUNDHEITS

CHECK-UP PLUS

mit **Stefan Labas**

in Zusammenarbeit mit Dr. med. Danja Kleinstück-Isler

« Ein großartiger Coach, der viele Aspekte des Lebens wie Stressmanagement, Ernährung und mentale wie körperliche Fitness und Gesundheit vereint. Ich kann ihn als Kundin und Ärztin sehr empfehlen. »

Dr. med. Danja Kleinstück-Isler



Stefan Labas

EXPERTE FÜR MENTAL STARK & KÖRPERLICH FIT



labas

fitness coaching

CHECK-UP PLUS KLEIN

CHF
670,-

1. Termin mit Dr. med. Danja-Kleinstück-Isler in der Praxis in Thalwil

- Anamnese, körperliche Untersuchung
- Kleine Blutanalyse
- Spirometrie – Lungenfunktionstest

2. Termin mit Stefan Labas

bei labas fitnesscoaching im Hotel Belvoir in Rüschlikon

- Körper Segmentalmessung – Körperfett, Muskelmasse, Flüssigkeit, Viszeralfett und BMI
- Cardio Scan – VO2max (Fitlevel), Cardio Stress Index (CSI) und Blutdruck
- Schriftliche Auswertung und Besprechung der Resultate

Stefan Labas

Health Coach | Personal Trainer

c/o Hotel Belvoir | CH - 8803 Rüschlikon

Phone +41 79 643 14 02

labascoaching.com

Dr. med. Danja Kleinstück-Isler

Fachärztin für Innere Medizin FMH

Rudishaldenstrasse 1 | 8800 Thalwil

CHECK-UP PLUS GROSS

CHF
1.170,-

1. Termin mit Dr. med. Danja-Kleinstück-Isler in der Praxis in Thalwil

- Anamnese, körperliche Untersuchung
- Große Blutanalyse
- Spirometrie – Lungenfunktionstest
- Ergometrie – Belastungs-EKG

2. Termin mit Stefan Labas

bei labas fitnesscoaching im Hotel Belvoir in Rüschlikon

Zusätzlich zu den Leistungen des CHECK-UP-PLUS KLEIN:

- HRV Messung – Herzratenvariabilität (Dynamisch)
- TCM Analyse – Traditionelle Chinesische Medizin Tastbefund und Diagnose nach den 5 Wandlungsphasen

Anmeldung und Terminvereinbarung:

info@labascoaching.com

Ausführliche Informationen
zu den »CHECK-UP-PLUS«
Inhalten finden Sie hier ▶

